

# C. JUAN PABLO II

**Abril - 2025**

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

6

1

2

3

4

7

8

9

10

11

14

15

16

17

18

21

22

23

24

25

28

29

30

697 Kcal. P.: 23 HC.: 31 L.: 41 G.: 9

**ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA**  
WHITE BEANS WITH VEGETABLE JULIANA  
**BOQUERONES A LA ANDALUZA**  
ANDALUSIAN-STYLE ANCHOVIES  
**LECHUGA Y BROTES**  
LETTUCE AND MUNGUS  
**YOGUR**  
YOGHURT

576 Kcal. P.: 15 HC.: 35 L.: 47 G.: 13

**VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR)**  
TRICOLOR VEGETABLE (BROCCOLI, CARROT, CAULIFLOWER)  
**ALBÓNDIGAS EN SALSA**  
MEATBALLS WITH SAUCE  
**PATATA ASADA**  
ROAST POTATOES  
**FRUTA**  
FRUIT

618 Kcal. P.: 19 HC.: 52 L.: 25 G.: 4

**SOPA DE COCIDO**  
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES  
**COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO**  
CHICKPEAS, CHICKEN, POTATO & BEEF STEW  
**REPOLLO**  
CABBAGE  
**FRUTA**  
FRUIT

783 Kcal. P.: 15 HC.: 45 L.: 39 G.: 8

**ARROZ CON TOMATE**  
RICE WITH TOMATO SAUCE  
**FILETE DE MERLUZA ROMANA**  
BATTERED HAKE FILLET  
**TOMATE Y MAÍZ**  
TOMATO AND SWEETCORN  
**YOGUR**  
YOGHURT

615 Kcal. P.: 7 HC.: 44 L.: 46 G.: 7

**CREMA DE VERDURAS**  
VEGETABLE CREAM  
**CROQUETAS DE JAMÓN**  
HAM CROQUETTES  
**LECHUGA Y TOMATE**  
LETTUCE AND TOMATO  
**FRUTA**  
FRUIT

802 Kcal. P.: 13 HC.: 41 L.: 44 G.: 9

**MACARRONES (INTEGRAL) A LA ITALIANA**  
ITALIAN WHOLE-WHEAT PASTA  
**TORTILLA DE CALABACÍN**  
COURGETTE OMELETTE  
**LECHUGA Y CEBOLLA**  
LETTUCE AND ONION  
**YOGUR**  
YOGHURT

609 Kcal. P.: 22 HC.: 30 L.: 46 G.: 11

**JUDÍAS VERDES REHOGADAS**  
GREEN BEANS WITH OLIVE OIL  
**POLLO ASADO**  
ROAST CHICKEN  
**MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA**  
SWEETCORN AND GRATED CARROTS  
**FRUTA**  
FRUIT

696 Kcal. P.: 22 HC.: 35 L.: 38 G.: 6

**LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA**  
GRANNY'S STEWED LENTILS  
**SALMÓN AL HORNO**  
BAKED SALMON  
**LECHUGA Y PIMIENTO ROJO**  
LETTUCE AND RED PEPPER  
**FRUTA**  
FRUIT

**NO LECTIVO**

**FESTIVO**

**FESTIVO**

**FESTIVO**

**FESTIVO**

**FESTIVO**

**NO LECTIVO**

578 Kcal. P.: 16 HC.: 28 L.: 56 G.: 17

**CREMA DE CALABACÍN**  
CREAM OF COURGETTE SOUP  
**HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA POCHADA**  
GRILLED MIXTE BURGER WITH ONION  
**MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA**  
SWEETCORN AND GRATED CARROTS  
**YOGUR**  
YOGHURT

618 Kcal. P.: 19 HC.: 52 L.: 25 G.: 4

**SOPA DE COCIDO**  
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES  
**COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO**  
CHICKPEAS, CHICKEN, POTATO & BEEF STEW  
**REPOLLO**  
CABBAGE  
**FRUTA**  
FRUIT

592 Kcal. P.: 17 HC.: 58 L.: 22 G.: 3

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
**ARROZ PILAF MEDITERRANEO**  
MEDITERRANEAN STYLE PILAF RICE  
**GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO CON SALSA TERIYAKI**  
SAINT PETERS FISH ON PISTO MANCHEGO WITH TERIYAKI SAUCE  
**FRUTA**  
FRUIT

590 Kcal. P.: 12 HC.: 26 L.: 60 G.: 12

**COLIFLOR AL AJO ARIERO**  
CAULIFLOWER WITH GARLIC  
**HUEVOS FRITOS**  
FRIED EGGS  
**PATATAS FRITAS**  
FRENCH FRIES  
**YOGUR**  
YOGHURT

548 Kcal. P.: 16 HC.: 37 L.: 43 G.: 7

**JUDÍAS VERDES CON TOMATE**  
GREEN BEANS WITH TOMATO SAUCE  
**FILETE DE MERLUZA REBOZADA**  
BATTERED HAKE FILLET  
**ENSALADA VERDE**  
GREEN SALAD  
**FRUTA**  
FRUIT

706 Kcal. P.: 21 HC.: 39 L.: 39 G.: 12

**LAZOS CON SALSA CARBONARA**  
PASTA CARBONARA  
**FILETE DE POLLO AL AJILLO**  
GARLIC CHICKEN  
**LECHUGA Y PEPINO**  
LETTUCE AND CUCUMBER  
**YOGUR**  
YOGHURT

792 Kcal. P.: 17 HC.: 34 L.: 44 G.: 10

**ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA**  
HARICOT BEANS AND CARROT STEW  
**SECRETO DE CERDO AL HORNO**  
GRILLED PORK SECRET  
**PATATAS FRITAS**  
FRENCH FRIES  
**FRUTA**  
FRUIT

aprende  
acomer  
sano.org



FISH  
REVOLUTION



GUARDIANES  
DE LA SALUD



FOOD  
BANKS