

C. JUAN PABLO II - Infantil

Junio - 2024

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3 915 Kcal. P.: 8 HC.: 49 L.: 41 G.: 9

ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE
PASTA SALAD WITH SWEETCORN AND TOMATO
EMPANADILLAS DE ATÚN
TUNA PASTIES
LECHUGA
LETTUCE
FRUTA
FRUIT

4 746 Kcal. P.: 23 HC.: 23 L.: 51 G.: 13

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
GREEN BEANS WITH TOMATO SAUCE
POLLO ASADO
ROAST CHICKEN
PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES
YOGUR
YOGHURT

5 818 Kcal. P.: 15 HC.: 46 L.: 38 G.: 8

ARROZ MILANESA CON YORK Y QUESO
MILANESA STYLE RICE WITH COOKED HAM AND CHEESE
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ANDALUSIAN STYLE ANCHOVY
ENSALADA DE ZANAHORIAS
CARROT SALAD
FRUTA
FRUIT

6 547 Kcal. P.: 15 HC.: 34 L.: 48 G.: 13

CREMA DE PUERROS
CREAM OF LEEK SOUP
SECRETO DE CERDO AL HORNO
GRILLED PORK SECRET
TOMATE Y MAÍZ
TOMATO AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT

7 733 Kcal. P.: 18 HC.: 31 L.: 47 G.: 10

LENTEJAS CON VERDURA (CEBOLLA Y PIMIENTO)
LENTILS WITH VEGETABLES (ONION AND PEPPER)
TORTILLA DE PATATAS
SPANISH OMELETTE
LECHUGA Y CEBOLLA
LETTUCE AND ONION
YOGUR
YOGHURT

10 572 Kcal. P.: 11 HC.: 34 L.: 52 G.: 9

BRÓCOLI REHOGADO
BROCCOLI WITH OLIVE OIL
HUEVOS FRITOS
FRIED EGGS
PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES
FRUTA
FRUIT

11 597 Kcal. P.: 26 HC.: 37 L.: 33 G.: 6

GARBANZOS ESTOFADOS
STEWED CHICKPEAS
FILETE DE BACALAO AL HORNO
BAKED COD FILLET
LECHUGA Y MAÍZ
LETTUCE AND SWEETCORN
YOGUR
YOGHURT

12 460 Kcal. P.: 14 HC.: 56 L.: 26 G.: 7

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES
CREAM OF COURGETTE WITH CROUTONS
LASAÑA DE CARNE CON QUESO PARMESANO GRATINADO
MEAT LASAGNA WITH CHEESE AU GRATIN
FRUTA
FRUIT

13 798 Kcal. P.: 22 HC.: 40 L.: 36 G.: 9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBACHA
WHOLE-WHEAT PASTA WITH TOMATO AND BASIL
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
ROAST CHICKEN WITH BARBECUE SAUCE
LECHUGA Y CEBOLLA
LETTUCE AND ONION
FRUTA
FRUIT

14 599 Kcal. P.: 19 HC.: 34 L.: 45 G.: 9

ENSALADA DE VERANO (PATATA, PIMIENTO, ATÚN Y HUEVO DURO)
SUMMER SALAD (POTATO, PEPPER, TUNA AND HARD-BOILED EGG)
FILETE DE MERLUZA ROMANA
BATTERED HAKE FILLET
YOGUR
YOGHURT

17 595 Kcal. P.: 14 HC.: 56 L.: 28 G.: 4

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
RICE WITH TOMATO AND ONION
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
HAKE FILLET WITH GARLIC MOUSSELINE
LECHUGA Y JUDIA BROTE
LETTUCE AND MUNG BEAN
FRUTA
FRUIT

18 728 Kcal. P.: 24 HC.: 22 L.: 52 G.: 13

COUFLOR SALTEADA
SAUTÉED CAULIFLOWER
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
CAJUN ROASTED CHICKEN
PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES
YOGUR
YOGHURT

19 774 Kcal. P.: 13 HC.: 41 L.: 44 G.: 11

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
SPAGHETTI CARBONARA
TORTILLA DE CALABACÍN
COURGETTE OMELETTE
TOMATE ALIÑADO
TOMATO
FRUTA
FRUIT

20 578 Kcal. P.: 27 HC.: 46 L.: 22 G.: 3

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
LENTIL AND CARROT STEW
BACALAO EN SALSA VERDE
COD IN A GREEN SAUCE
LECHUGA Y JUDIA BROTE
LETTUCE AND MUNG BEAN
FRUTA
FRUIT

21 905 Kcal. P.: 10 HC.: 39 L.: 49 G.: 14

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
HAMBURGUESA COMPLETA
COMPLETE HAMBURGER
AROS DE CEBOLLA
ONION RINGS
PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES
HELADO
ICE CREAM

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION



GUARDIANES
DE LA SALUD



Grow
FOOD
BANKS

NOTAS: Leyenda: Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas/ H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Nuestros menús incluyen PAN BLANCO E INTEGRAL y la bebida será AGUA.