

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 JUDÍAS VERDES REHOGADAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS PATATAS FRITAS FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE ATÚN TOMATE Y MAÍZ YOGUR
5 COLIFLOR SALTEADA HUEVOS REVUELTOS CON SETAS Y CHAMPIÑÓN FRUTA	6 CREMA DE CALABACÍN FILETE DE MERLUZA CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA DE TOMATE PATATAS DADO FRUTA	7 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE ATÚN LECHUGA Y JUDIA BROTE HELADO	8 SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL FILETE DE ABADEJO EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA	9 <u>JORNADA FISH REVOLUTION</u> ARROZ THAI BOQUERÓN ANDALUZA CON CAPONATA DE VERDURAS YOGUR
12 ESPINACAS CON BECHAMEL REVUELTO DE HUEVO Y PATATAS FRUTA	13 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON SOFRITO DE AJO Y PIMENTON DULCE ENSALADA DE TOMATE YOGUR	14 PAELLA DE VERDURAS HAMBURGUESA VEGETAL GUISANTES FRUTA	15 CREMA DE ZANAHORIAS FILETE DE ABADEJO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ FRUTA	16 ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE MERLUZA EN COSTRA DE PATATA ENSALADA VERDE YOGUR
19 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) DADOS DE RAPE EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA	20 LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE CALABACÍN TOMATE CON ORÉGANO YOGUR	21 ENSALADA DE PASTA (ZANAHORIA, MAIZ Y ACEITUNA VERDE) ABADEJO ENCEBOLLADO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	22 <u>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</u> HAMBURGUESA VEGETAL PATATAS FRITAS AROS DE CEBOLLA HELADO	

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

			1	2
			JUDÍAS VERDES REHOGADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL PATATAS FRITAS FRUTA	ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE ATÚN TOMATE Y MAÍZ YOGUR
5	6	7	8	9
COLIFLOR SALTEADA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO AL AJILLO PATATAS DADO FRUTA	LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE ATÚN LECHUGA Y JUDIA BROTE HELADO	SOPA DE LETRAS POLLO ASADO PATATAS FRITAS FRUTA	<u>JORNADA FISH REVOLUTION</u> ARROZ THAI BOQUERÓN ANDALUZA CON CAPONATA DE VERDURAS YOGUR
12	13	14	15	16
ESPINACAS CON BECHAMEL REVUELTO DE HUEVO Y PATATAS FRUTA	PATATAS CON PIMIENTOS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE YOGUR	PAELLA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA GUISANTES FRUTA	CREMA DE ZANAHORIAS FILETE DE POLLO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ FRUTA	ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE MERLUZA EN COSTRA DE PATATA ENSALADA VERDE YOGUR
19	20	21	22	
VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) DADOS DE RAPE EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA	LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE CALABACÍN TOMATE CON ORÉGANO YOGUR	ENSALADA DE PASTA (ZANAHORIA, MAIZ Y ACEITUNA VERDE) POLLO ASADO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	<u>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</u> HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS AROS DE CEBOLLA HELADO	

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 JUDÍAS VERDES REHOGADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL PATATAS FRITAS FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE ATÚN TOMATE Y MAÍZ YOGUR
5 COLIFLOR SALTEADA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA	6 CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES FILETE DE POLLO AL AJILLO PATATAS DADO FRUTA	7 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE ATÚN LECHUGA Y JUDIA BROTE HELADO	8 SOPA DE LETRAS POLLO ASADO PATATAS FRITAS FRUTA	9 <u>JORNADA FISH REVOLUTION</u> ARROZ THAI BOQUERÓN ANDALUZA CON CAPONATA DE VERDURAS YOGUR
12 ESPINACAS CON BECHAMEL REVUELTO DE HUEVO Y PATATAS FRUTA	13 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN ENSALADA DE TOMATE YOGUR	14 PAELLA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA GUISANTES FRUTA	15 CREMA DE ZANAHORIAS FILETE DE POLLO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ FRUTA	16 ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE MERLUZA EN COSTRA DE PATATA ENSALADA VERDE YOGUR
19 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) DADOS DE RAPE EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA	20 LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE CALABACÍN TOMATE CON ORÉGANO YOGUR	21 ENSALADA DE PASTA (ZANAHORIA, MAIZ Y ACEITUNA VERDE) POLLO ASADO CON SALSA DEMI GLACE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	22 <u>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</u> HAMBURGUESA COMPLETA PATATAS FRITAS AROS DE CEBOLLA HELADO	

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 JUDÍAS VERDES REHOGADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL PATATAS FRITAS FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE ATÚN TOMATE Y MAÍZ YOGUR
5 COLIFLOR SALTEADA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA	6 CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO AL AJILLO PATATAS DADO FRUTA	7 BRÓCOLI REHOGADO TORTILLA DE ATÚN LECHUGA Y JUDIA BROTE HELADO	8 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN POLLO ASADO PATATAS FRITAS FRUTA	9 <u>JORNADA FISH REVOLUTION</u> ARROZ THAI XD BOQUERÓN A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL ENSALADA VERDE YOGUR
12 ESPINACAS CON PATATAS REVUELTO DE HUEVO Y PATATAS FRUTA	13 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE YOGUR	14 PAELLA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSAS ESPAÑOLA GUISANTES FRUTA	15 CREMA DE ZANAHORIAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ FRUTA	16 ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE MERLUZA EN COSTRAS DE PATATA ENSALADA VERDE YOGUR
19 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) DADOS DE RAPE EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA	20 PATATAS GUIADAS CON ZANAHORIAS TORTILLA DE CALABACÍN TOMATE CON ORÉGANO YOGUR	21 ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE POLLO ASADO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	22 <u>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</u> HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS HELADO	

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 JUDÍAS VERDES REHOGADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL PATATAS FRITAS FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE ATÚN TOMATE Y MAÍZ YOGUR
5 COLIFLOR SALTEADA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA	6 CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO AL AJILLO PATATAS DADO FRUTA	7 BRÓCOLI REHOGADO TORTILLA DE ATÚN LECHUGA Y JUDIA BROTE HELADO	8 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN POLLO ASADO PATATAS FRITAS FRUTA	9 <u>JORNADA FISH REVOLUTION</u> ARROZ THAI XD BOQUERÓN A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL ENSALADA VERDE YOGUR
12 ESPINACAS CON PATATAS REVUELTO DE HUEVO Y PATATAS FRUTA	13 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE YOGUR	14 PAELLA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSAS ESPAÑOLA GUISANTES FRUTA	15 CREMA DE ZANAHORIAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ FRUTA	16 ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE MERLUZA EN COSTRAS DE PATATA ENSALADA VERDE YOGUR
19 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) DADOS DE RAPE EN SALSAS PATATAS FRITAS FRUTA	20 PATATAS GUIADAS CON ZANAHORIAS TORTILLA DE CALABACÍN TOMATE CON ORÉGANO YOGUR	21 ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE POLLO ASADO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	22 <u>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</u> HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS HELADO	

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 JUDÍAS VERDES REHOGADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL PATATAS FRITAS FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA TOMATE Y MAÍZ YOGUR
5 COLIFLOR SALTEADA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA	6 CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES FILETE DE POLLO AL AJILLO PATATAS DADO FRUTA	7 LENTEJAS ESTOFADAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y JUDIA BROTE HELADO	8 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN POLLO ASADO PATATAS FRITAS FRUTA	9 JORNADA FISH REVOLUTION ARROZ THAI BOQUERÓN ANDALUZA CON CAPONATA DE VERDURAS YOGUR
12 ESPINACAS CON BECHAMEL POLLO ASADO CON PATATA FRUTA	13 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE YOGUR	14 PAELLA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSAS ESPAÑOLA GUISANTES FRUTA	15 CREMA DE ZANAHORIAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ FRUTA	16 ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA VERDE YOGUR
19 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) DADOS DE RAPE EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA	20 LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS DADO TOMATE CON ORÉGANO YOGUR	21 ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE POLLO ASADO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	22 MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS AROS DE CEBOLLA HELADO	

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 JUDÍAS VERDES REHOGADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL PATATAS FRITAS FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA TOMATE Y MAÍZ POSTRE VEGETAL DE SOJA
5 COLIFLOR SALTEADA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA	6 CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES FILETE DE POLLO AL AJILLO PATATAS DADO FRUTA	7 LENTEJAS ESTOFADAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y JUDIA BROTE POSTRE VEGETAL DE SOJA	8 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN POLLO ASADO PATATAS FRITAS FRUTA	9 JORNADA FISH REVOLUTION ARROZ THAI BOQUERÓN ANDALUZA CON CAPONATA DE VERDURAS POSTRE VEGETAL DE SOJA
12 ESPINACAS CON PATATAS POLLO ASADO CON PATATA FRUTA	13 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE POSTRE VEGETAL DE SOJA	14 PAELLA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN Salsa ESPAÑOLA GUISANTES FRUTA	15 CREMA DE ZANAHORIAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ FRUTA	16 ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA VERDE POSTRE VEGETAL DE SOJA
19 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) DADOS DE RAPE EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA	20 LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS DADO TOMATE CON ORÉGANO POSTRE VEGETAL DE SOJA	21 ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE POLLO ASADO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	22 MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS POSTRE VEGETAL DE SOJA	

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO POLLO ASADO A LA PROVENZAL PATATAS FRITAS FRUTA	2 ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS CINTA DE LOMO A LA PLANCHA TOMATE Y MAÍZ FRUTA
5 COLIFLOR SALTEADA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA	6 CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO AL AJILLO PATATAS DADO FRUTA	7 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ZANAHORIA, PIMIENTO Y TOMATE) HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA VERDE FRUTA	8 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN POLLO ASADO PATATAS FRITAS FRUTA	9 JORNADA FISH REVOLUTION ARROZ CON VERDURAS FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA ENSALADA VERDE FRUTA
12 ESPINACAS CON PATATAS POLLO ASADO CON PATATA FRUTA	13 PATATAS CON PIMIENTOS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE FRUTA	14 ARROZ CON VERDURAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA VERDE FRUTA	15 CREMA DE ZANAHORIAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ FRUTA	16 ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE CABEZA DE LOMO EN SALSAS ENSALADA VERDE FRUTA
19 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) JAMONCITOS DE POLLO EN SALSAS PATATAS FRITAS FRUTA	20 PATATAS GUIADAS CON ZANAHORIAS MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS DADO TOMATE CON ORÉGANO FRUTA	21 ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE POLLO ASADO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	22 MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA	

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 JUDÍAS VERDES REHOGADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL PATATAS FRITAS FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA TOMATE Y MAÍZ YOGUR
5 COLIFLOR SALTEADA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA	6 CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES FILETE DE POLLO AL AJILLO PATATAS DADO FRUTA	7 LENTEJAS ESTOFADAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y JUDIA BROTE HELADO	8 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN POLLO ASADO PATATAS FRITAS FRUTA	9 <u>JORNADA FISH REVOLUTION</u> ARROZ THAI FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA ENSALADA VERDE YOGUR
12 ESPINACAS CON BECHAMEL POLLO ASADO CON PATATA FRUTA	13 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE YOGUR	14 PAELLA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSITA ESPAÑOLA GUISANTES FRUTA	15 CREMA DE ZANAHORIAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ FRUTA	16 ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE CABEZA DE LOMO EN SALSITA ENSALADA VERDE YOGUR
19 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) JAMONCITOS DE POLLO EN SALSITA PATATAS FRITAS FRUTA	20 LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS DADO TOMATE CON ORÉGANO YOGUR	21 ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE POLLO ASADO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	22 <u>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</u> HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS HELADO	

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 JUDÍAS VERDES REHOGADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL PATATAS FRITAS FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA TOMATE Y MAÍZ YOGUR
5 COLIFLOR SALTEADA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA	6 CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES FILETE DE POLLO AL AJILLO PATATAS DADO FRUTA	7 LENTEJAS ESTOFADAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y JUDIA BROTE HELADO	8 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN POLLO ASADO PATATAS FRITAS FRUTA	9 <u>JORNADA FISH REVOLUTION</u> ARROZ THAI BOQUERÓN ANDALUZA CON CAPONATA DE VERDURAS YOGUR
12 ESPINACAS CON BECHAMEL POLLO ASADO CON PATATA FRUTA	13 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE YOGUR	14 PAELLA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSAS ESPAÑOLA GUISANTES FRUTA	15 CREMA DE ZANAHORIAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ FRUTA	16 ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA VERDE YOGUR
19 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) DADOS DE RAPE EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA	20 LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS DADO TOMATE CON ORÉGANO YOGUR	21 ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE POLLO ASADO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	22 <u>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</u> HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS AROS DE CEBOLLA HELADO	

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 JUDÍAS VERDES REHOGADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL PATATAS FRITAS FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA TOMATE Y MAÍZ POSTRE VEGETAL DE SOJA
5 COLIFLOR SALTEADA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA	6 CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES FILETE DE POLLO AL AJILLO PATATAS DADO FRUTA	7 LENTEJAS ESTOFADAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y JUDIA BROTE POSTRE VEGETAL DE SOJA	8 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN POLLO ASADO PATATAS FRITAS FRUTA	9 JORNADA FISH REVOLUTION ARROZ THAI FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA ENSALADA VERDE POSTRE VEGETAL DE SOJA
12 ESPINACAS CON PATATAS POLLO ASADO CON PATATA FRUTA	13 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE POSTRE VEGETAL DE SOJA	14 PAELLA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN Salsa ESPAÑOLA GUISANTES FRUTA	15 CREMA DE ZANAHORIAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ FRUTA	16 ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE CABEZA DE LOMO EN Salsa ENSALADA VERDE POSTRE VEGETAL DE SOJA
19 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) JAMONCITOS DE POLLO EN Salsa PATATAS FRITAS FRUTA	20 LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS DADO TOMATE CON ORÉGANO POSTRE VEGETAL DE SOJA	21 ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE POLLO ASADO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	22 MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS POSTRE VEGETAL DE SOJA	

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO POLLO ASADO A LA PROVENZAL PATATAS FRITAS FRUTA	2 ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS TORTILLA DE ATÚN TOMATE Y MAÍZ YOGUR
5 COLIFLOR SALTEADA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA	6 CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO AL AJILLO PATATAS DADO FRUTA	7 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ZANAHORIA, PIMIENTO Y TOMATE) TORTILLA DE ATÚN ENSALADA VERDE HELADO	8 SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL POLLO ASADO PATATAS FRITAS FRUTA	9 JORNADA FISH REVOLUTION ARROZ CON VERDURAS BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) ENSALADA VERDE YOGUR
12 ESPINACAS CON BECHAMEL REVUELTO DE HUEVO Y PATATAS FRUTA	13 PATATAS CON PIMIENTOS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE YOGUR	14 ARROZ CON VERDURAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA VERDE FRUTA	15 CREMA DE ZANAHORIAS FILETE DE POLLO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ FRUTA	16 ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE MERLUZA EN COSTRA DE PATATA ENSALADA VERDE YOGUR
19 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) ABADEJO ENCEBOLLADO PATATAS FRITAS FRUTA	20 PATATAS GUIADAS CON ZANAHORIAS TORTILLA DE CALABACÍN TOMATE CON ORÉGANO YOGUR	21 ENSALADA DE PASTA (ZANAHORIA, MAIZ Y ACEITUNA VERDE) POLLO ASADO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	22 MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS AROS DE CEBOLLA HELADO	

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

LUNES **MARTES** **MIÉRCOLES** **JUEVES** **VIERNES**

			1 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO POLLO ASADO A LA PROVENZAL PATATAS FRITAS FRUTA	2 ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS TORTILLA DE ATÚN TOMATE Y MAÍZ YOGUR
5 COLIFLOR SALTEADA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA	6 CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO AL AJILLO PATATAS DADO FRUTA	7 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ZANAHORIA, PIMIENTO Y TOMATE) TORTILLA DE ATÚN ENSALADA VERDE HELADO	8 SOPA DE LETRAS POLLO ASADO PATATAS FRITAS FRUTA	9 JORNADA FISH REVOLUTION ARROZ CON VERDURAS BOQUERÓN ANDALUZA CON CAPONATA DE VERDURAS YOGUR
12 ESPINACAS CON BECHAMEL REVUELTO DE HUEVO Y PATATAS FRUTA	13 PATATAS CON PIMIENTOS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE YOGUR	14 ARROZ CON VERDURAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA VERDE FRUTA	15 CREMA DE ZANAHORIAS FILETE DE POLLO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ FRUTA	16 ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE MERLUZA EN COSTRA DE PATATA ENSALADA VERDE YOGUR
19 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) DADOS DE RAPE EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA	20 PATATAS GUIADAS CON ZANAHORIAS TORTILLA DE CALABACÍN TOMATE CON ORÉGANO YOGUR	21 ENSALADA DE PASTA (ZANAHORIA, MAIZ Y ACEITUNA VERDE) POLLO ASADO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	22 MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS AROS DE CEBOLLA HELADO	



aprendeacomersano.org



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO POLLO ASADO A LA PROVENZAL PATATAS FRITAS FRUTA	2 ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS TORTILLA DE ATÚN TOMATE Y MAÍZ YOGUR
5 COLIFLOR SALTEADA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA	6 CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO AL AJILLO PATATAS DADO FRUTA	7 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE ATÚN ENSALADA VERDE HELADO	8 SOPA DE LETRAS POLLO ASADO PATATAS FRITAS FRUTA	9 <u>JORNADA FISH REVOLUTION</u> ARROZ CON VERDURAS BOQUERÓN ANDALUZA CON CAPONATA DE VERDURAS YOGUR
12 ESPINACAS CON BECHAMEL REVUELTO DE HUEVO Y PATATAS FRUTA	13 PATATAS CON PIMIENTOS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE YOGUR	14 ARROZ CON VERDURAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA VERDE FRUTA	15 CREMA DE ZANAHORIAS FILETE DE POLLO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ FRUTA	16 ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE MERLUZA EN COSTRA DE PATATA ENSALADA VERDE YOGUR
19 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) DADOS DE RAPE EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA	20 LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE CALABACÍN TOMATE CON ORÉGANO YOGUR	21 ENSALADA DE PASTA (ZANAHORIA, MAIZ Y ACEITUNA VERDE) POLLO ASADO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	22 <u>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</u> HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS AROS DE CEBOLLA HELADO	

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

			1	2
			JUDÍAS VERDES REHOGADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL PATATAS FRITAS FRUTA	ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS TORTILLA DE ATÚN TOMATE Y MAÍZ YOGUR
5	6	7	8	9
COLIFLOR SALTEADA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA	CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES LASAÑA DE CARNE CON QUESO PARMESANO GRATINADO FRUTA	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ZANAHORIA, PIMIENTO Y TOMATE) TORTILLA DE ATÚN LECHUGA Y JUDIA BROTE HELADO	SOPA DE LETRAS POLLO ASADO PATATAS FRITAS FRUTA	JORNADA FISH REVOLUTION ARROZ CON VERDURAS BOQUERÓN ANDALUZA CON CAPONATA DE VERDURAS YOGUR
12	13	14	15	16
ESPINACAS CON BECHAMEL REVUELTO DE HUEVO Y PATATAS FRUTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN ENSALADA DE TOMATE YOGUR	ARROZ CON VERDURAS ALBÓNDIGAS EN Salsa ESPAÑOLA ENSALADA VERDE FRUTA	CREMA DE ZANAHORIAS FILETE DE POLLO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ FRUTA	ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE MERLUZA EN COSTRA DE PATATA ENSALADA VERDE YOGUR
19	20	21	22	
VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) DADOS DE RAPE EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA	PATATAS GUIADAS CON ZANAHORIAS TORTILLA DE CALABACÍN TOMATE CON ORÉGANO YOGUR	ENSALADA DE PASTA (ZANAHORIA, MAIZ Y ACEITUNA VERDE) POLLO ASADO CON SALSA DEMI GLACE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO HAMBURGUESA COMPLETA PATATAS FRITAS AROS DE CEBOLLA HELADO	

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

			1	2
			JUDÍAS VERDES REHOGADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL PATATAS FRITAS FRUTA	ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA FRANCESA TOMATE Y MAÍZ YOGUR
5	6	7	8	9
COLIFLOR SALTEADA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA	CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES FILETE DE POLLO AL AJILLO PATATAS DADO FRUTA	LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA LECHUGA Y JUDIA BROTE HELADO	SOPA DE LETRAS POLLO ASADO PATATAS FRITAS FRUTA	<u>JORNADA FISH REVOLUTION</u> ARROZ THAI FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA ENSALADA VERDE YOGUR
12	13	14	15	16
ESPINACAS CON BECHAMEL REVUELTO DE HUEVO Y PATATAS FRUTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE YOGUR	PAELLA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA GUISANTES FRUTA	CREMA DE ZANAHORIAS FILETE DE POLLO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ FRUTA	ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE CABEZA DE LOMO EN SALSA ENSALADA VERDE YOGUR
19	20	21	22	
VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA	LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE CALABACÍN TOMATE CON ORÉGANO YOGUR	ENSALADA DE PASTA (ZANAHORIA, MAIZ Y ACEITUNA VERDE) POLLO ASADO CON SALSA DEMI GLACE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	<u>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</u> HAMBURGUESA COMPLETA PATATAS FRITAS HELADO	

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

C. JUAN PABLO II - Dieta: SIN PESCADO NI MARISCO

Junio - 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 JUDÍAS VERDES REHOGADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL PATATAS FRITAS FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA FRANCESA TOMATE Y MAÍZ YOGUR
5 COLIFLOR SALTEADA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA	6 CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES FILETE DE POLLO AL AJILLO PATATAS DADO FRUTA	7 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA LECHUGA Y JUDIA BROTE HELADO	8 SOPA DE LETRAS POLLO ASADO PATATAS FRITAS FRUTA	9 <u>JORNADA FISH REVOLUTION</u> ARROZ THAI FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA ENSALADA VERDE YOGUR
12 ESPINACAS CON BECHAMEL REVUELTO DE HUEVO Y PATATAS FRUTA	13 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE YOGUR	14 PAELLA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA GUISANTES FRUTA	15 CREMA DE ZANAHORIAS FILETE DE POLLO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ FRUTA	16 ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE CABEZA DE LOMO EN SALSA ENSALADA VERDE YOGUR
19 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA	20 LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE CALABACÍN TOMATE CON ORÉGANO YOGUR	21 ENSALADA DE PASTA (ZANAHORIA, MAIZ Y ACEITUNA VERDE) POLLO ASADO CON SALSA DEMI GLACE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	22 <u>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</u> HAMBURGUESA COMPLETA PATATAS FRITAS HELADO	

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 JUDÍAS VERDES REHOGADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL PATATAS FRITAS FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA FRANCESA TOMATE Y MAÍZ YOGUR
5 COLIFLOR SALTEADA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA	6 CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES FILETE DE POLLO AL AJILLO PATATAS DADO FRUTA	7 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA LECHUGA Y JUDIA BROTE HELADO	8 SOPA DE LETRAS POLLO ASADO PATATAS FRITAS FRUTA	9 <u>JORNADA FISH REVOLUTION</u> ARROZ THAI FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA ENSALADA VERDE YOGUR
12 ESPINACAS CON BECHAMEL REVUELTO DE HUEVO Y PATATAS FRUTA	13 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE YOGUR	14 PAELLA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSAS ESPAÑOLA GUISANTES FRUTA	15 CREMA DE ZANAHORIAS FILETE DE POLLO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ FRUTA	16 ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE CABEZA DE LOMO EN SALSAS ENSALADA VERDE YOGUR
19 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) JAMONCITOS DE POLLO EN SALSAS PATATAS FRITAS FRUTA	20 LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE CALABACÍN TOMATE CON ORÉGANO YOGUR	21 ENSALADA DE PASTA (ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNA VERDE) POLLO ASADO CON SALSAS DEMI GLACE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	22 <u>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</u> HAMBURGUESA COMPLETA PATATAS FRITAS HELADO	

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 JUDÍAS VERDES REHOGADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL PATATAS FRITAS FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUIANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE ATÚN TOMATE Y MAÍZ FRUTA
5 COLIFLOR SALTEADA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA	6 CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES FILETE DE POLLO AL AJILLO PATATAS DADO FRUTA	7 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE ATÚN LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	8 SOPA DE LETRAS POLLO ASADO PATATAS FRITAS FRUTA	9 <u>JORNADA FISH REVOLUTION</u> ARROZ THAI BOQUERÓN ANDALUZA CON CAPONATA DE VERDURAS FRUTA
12 ESPINACAS CON PATATAS REVUELTO DE HUEVO Y PATATAS FRUTA	13 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE FRUTA	14 PAELLA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN Salsa ESPAÑOLA GUISANTES FRUTA	15 CREMA DE ZANAHORIAS FILETE DE POLLO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ FRUTA	16 ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE MERLUZA EN COSTRA DE PATATA ENSALADA VERDE FRUTA
19 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) DADOS DE RAPE EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA	20 LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE CALABACÍN TOMATE CON ORÉGANO FRUTA	21 ENSALADA DE PASTA (ZANAHORIA, MAIZ Y ACEITUNA VERDE) POLLO ASADO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	22 <u>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</u> HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA	

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 JUDÍAS VERDES REHOGADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL PATATAS FRITAS FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUIANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE ATÚN TOMATE Y MAÍZ FRUTA
5 COLIFLOR SALTEADA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA	6 CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES FILETE DE POLLO AL AJILLO PATATAS DADO FRUTA	7 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE ATÚN LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	8 SOPA DE LETRAS POLLO ASADO PATATAS FRITAS FRUTA	9 <u>JORNADA FISH REVOLUTION</u> ARROZ THAI FILETE DE ABADEJO AL HORNO ENSALADA VERDE FRUTA
12 ESPINACAS CON PATATAS REVUELTO DE HUEVO Y PATATAS FRUTA	13 PATATAS CON PIMIENTOS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE FRUTA	14 PAELLA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN Salsa ESPAÑOLA GUISANTES FRUTA	15 CREMA DE ZANAHORIAS FILETE DE POLLO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ FRUTA	16 ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE FILETE DE ABADEJO AL HORNO ENSALADA VERDE FRUTA
19 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) ABADEJO ENCEBOLLADO PATATAS FRITAS FRUTA	20 LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE CALABACÍN TOMATE CON ORÉGANO FRUTA	21 ENSALADA DE PASTA (ZANAHORIA, MAIZ Y ACEITUNA VERDE) POLLO ASADO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	22 <u>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</u> HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA	

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

LUNES **MARTES** **MIÉRCOLES** **JUEVES** **VIERNES**

			1 JUDÍAS VERDES REHOGADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL PATATAS FRITAS FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUIANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE ATÚN TOMATE Y MAÍZ FRUTA
5 COLIFLOR SALTEADA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA	6 CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO AL AJILLO PATATAS DADO FRUTA	7 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE ATÚN LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	8 SOPA DE LETRAS POLLO ASADO PATATAS FRITAS FRUTA	9 JORNADA FISH REVOLUTION ARROZ THAI FILETE DE ABADEJO AL HORNO ENSALADA VERDE FRUTA
12 ESPINACAS CON PATATAS REVUELTO DE HUEVO Y PATATAS FRUTA	13 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE FRUTA	14 PAELLA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA GUISANTES FRUTA	15 CREMA DE ZANAHORIAS FILETE DE POLLO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ FRUTA	16 ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE FILETE DE ABADEJO AL HORNO ENSALADA VERDE FRUTA
19 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) ABADEJO ENCEBOLLADO PATATAS FRITAS FRUTA	20 LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE CALABACÍN TOMATE CON ORÉGANO FRUTA	21 ENSALADA DE PASTA (ZANAHORIA, MAIZ Y ACEITUNA VERDE) POLLO ASADO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	22 MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA	

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org



FISH REVOLUTION



Grow FOOD BANKS

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 JUDÍAS VERDES REHOGADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL PATATAS FRITAS FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE ATÚN TOMATE Y MAÍZ FRUTA
5 COLIFLOR SALTEADA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA	6 CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES FILETE DE POLLO AL AJILLO PATATAS DADO FRUTA	7 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE ATÚN LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	8 SOPA DE LETRAS POLLO ASADO PATATAS FRITAS FRUTA	9 <u>JORNADA FISH REVOLUTION</u> ARROZ THAI BOQUERÓN ANDALUZA CON CAPONATA DE VERDURAS FRUTA
12 ESPINACAS CON PATATAS REVUELTO DE HUEVO Y PATATAS FRUTA	13 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE FRUTA	14 PAELLA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN Salsa ESPAÑOLA GUISANTES FRUTA	15 CREMA DE ZANAHORIAS FILETE DE POLLO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ FRUTA	16 ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE MERLUZA EN COSTRA DE PATATA ENSALADA VERDE FRUTA
19 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) DADOS DE RAPE EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA	20 LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE CALABACÍN TOMATE CON ORÉGANO FRUTA	21 ENSALADA DE PASTA (ZANAHORIA, MAIZ Y ACEITUNA VERDE) POLLO ASADO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	22 <u>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</u> HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA	

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 JUDÍAS VERDES REHOGADAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS PATATAS FRITAS FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE ATÚN TOMATE Y MAÍZ YOGUR
5 COLIFLOR SALTEADA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA	6 CREMA DE CALABACÍN FILETE DE MERLUZA CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA DE TOMATE PATATAS DADO FRUTA	7 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE ATÚN LECHUGA Y JUDIA BROTE HELADO	8 SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL FILETE DE ABADEJO EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA	9 <u>JORNADA FISH REVOLUTION</u> ARROZ THAI BOQUERÓN ANDALUZA CON CAPONATA DE VERDURAS YOGUR
12 ESPINACAS CON BECHAMEL REVUELTO DE HUEVO Y PATATAS FRUTA	13 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE YOGUR	14 PAELLA DE VERDURAS HAMBURGUESA VEGETAL GUISANTES FRUTA	15 CREMA DE ZANAHORIAS FILETE DE ABADEJO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ FRUTA	16 ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE MERLUZA EN COSTRA DE PATATA ENSALADA VERDE YOGUR
19 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) DADOS DE RAPE EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA	20 LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE CALABACÍN TOMATE CON ORÉGANO YOGUR	21 ENSALADA DE PASTA (ZANAHORIA, MAIZ Y ACEITUNA VERDE) ABADEJO ENCEBOLLADO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	22 <u>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</u> HAMBURGUESA VEGETAL PATATAS FRITAS AROS DE CEBOLLA HELADO	

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS