

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) SALTEADA HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	2 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	3 CREMA DE ZANAHORIAS FILETE DE ABADEJO EN SALSAS LECHUGA Y JUDIA BROTE YOGUR
6 LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA LOMO DE CERDO AL HORNO PURÉ DE MANZANA FRUTA	7 BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM PINCHITOS DE PAVO YOGUR	8 ARROZ A LA NAPOLITANA POLLO AL AJILLO VERDURAS FRUTA	9 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	10 CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSAS MERY PATATAS FRITAS YOGUR
13 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	14 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ACELGAS MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS YOGUR	15 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSAS DE TOMATE CASERA POLLO EN SALSAS FRUTA	16 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	17 CREMA DE PUERROS FILETE DE MERLUZA AL HORNO PATATAS FRITAS FRUTA
20 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE ABADEJO AL HORNO FRUTA	21 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA	22 ARROZ A LA VENECIANA GALLO SAN PEDRO EN ADOBO AL HORNO YOGUR	23 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	24 NO LECTIVO
27 NO LECTIVO	28 JUDÍAS VERDES CON TOMATE JAMONCITOS DE POLLO ASADOS PATATAS FRITAS YOGUR			

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) SALTEADA HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	2 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	3 CREMA DE ZANAHORIAS MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO LECHUGA Y JUDIA BROTE YOGUR
6 LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA LOMO DE CERDO AL HORNO PURÉ DE MANZANA FRUTA	7 BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM PINCHITOS DE PAVO YOGUR	8 ARROZ A LA NAPOLITANA POLLO AL AJILLO VERDURAS FRUTA	9 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	10 CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN POLLO EN SALSA PATATAS FRITAS YOGUR
13 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	14 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ACELGAS MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS YOGUR	15 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA POLLO EN SALSA FRUTA	16 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	17 CREMA DE PUERROS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA
20 LENTEJAS ESTOFADAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA	21 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA	22 ARROZ A LA VENECIANA POLLO ASADO YOGUR	23 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	24 NO LECTIVO
27 NO LECTIVO	28 JUDÍAS VERDES CON TOMATE JAMONCITOS DE POLLO ASADOS PATATAS FRITAS YOGUR			

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Dr. Cuatrecasas skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

C. JUAN PABLO II - Dieta: SIN FRUTOS SECOS, SOJA NI JUDÍAS BLANCAS

Febrero - 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES GRATINADOS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	2 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	3 CREMA DE ZANAHORIAS TORTILLA DE PATATAS LECHUGA Y JUDIA BROTE YOGUR
6 LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA LOMO DE CERDO AL HORNO PURÉ DE MANZANA FRUTA	7 BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO YOGUR	8 ARROZ A LA NAPOLITANA POLLO AL AJILLO VERDURAS FRUTA	9 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	10 CREMA DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA MERY PATATAS FRITAS YOGUR
13 SOPA DE ESTRELLAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	14 PATATAS EN SALSA VERDE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS YOGUR	15 TALLARINES CON TOMATE Y QUESO HUEVOS MOLLET EMPANADOS FRUTA	16 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	17 CREMA DE PUERROS ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA
20 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE ABADEJO AL HORNO FRUTA	21 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO FILETE DE TERNERA EMPANADO PATATAS FRITAS FRUTA	22 ARROZ A LA VENECIANA GALLO SAN PEDRO EN ADOBO AL HORNO YOGUR	23 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	24 NO LECTIVO
27 NO LECTIVO	28 JUDÍAS VERDES CON TOMATE HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS YOGUR			

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES GRATINADOS HAMBURGUESA VEGETAL ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	2 SOPA DE PASTA (SIN CARNE, SIN ZANAHORIA) GARBANZOS CON VERDURAS FRUTA	3 CREMA DE ZANAHORIAS TORTILLA DE PATATAS LECHUGA Y JUDIA BROTE YOGUR
6 LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA BACALAO AL HORNO PURÉ DE MANZANA FRUTA	7 BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM HUEVOS A LA PLANCHA YOGUR	8 ARROZ CON TOMATE FILETE DE ABADEJO AL HORNO VERDURAS FRUTA	9 SOPA DE PASTA (SIN CARNE, SIN ZANAHORIA) GARBANZOS CON VERDURAS FRUTA	10 CREMA DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA MERY PATATAS FRITAS YOGUR
13 SOPA DE PASTA (SIN CARNE, SIN ZANAHORIA) TORTILLA FRANCESA AL ORÉGANO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	14 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ACELGAS FILETE DE ABADEJO EN SALSA YOGUR	15 TALLARINES CON TOMATE Y QUESO HUEVOS A LA PLANCHA FRUTA	16 SOPA DE PASTA (SIN CARNE, SIN ZANAHORIA) GARBANZOS CON VERDURAS FRUTA	17 CREMA DE PUERROS ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA
20 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE ABADEJO AL HORNO FRUTA	21 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO TORTILLA DE QUESO PATATAS FRITAS FRUTA	22 ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES GALLO SAN PEDRO EN ADOBO AL HORNO YOGUR	23 SOPA DE PASTA (SIN CARNE, SIN ZANAHORIA) GARBANZOS CON VERDURAS FRUTA	24 NO LECTIVO
27 NO LECTIVO	28 JUDÍAS VERDES CON TOMATE HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS YOGUR			

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES GRATINADOS HAMBURGUESA VEGETAL ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	2 SOPA DE PASTA (SIN CARNE, SIN ZANAHORIA) GARBANZOS CON VERDURAS FRUTA	3 CREMA DE ZANAHORIAS TORTILLA DE PATATAS LECHUGA Y JUDIA BROTE YOGUR
6 LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA LOMO DE CERDO AL HORNO PURÉ DE MANZANA FRUTA	7 BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO YOGUR	8 ARROZ A LA NAPOLITANA FILETE DE ABADEJO AL HORNO VERDURAS FRUTA	9 SOPA DE PASTA (SIN CARNE, SIN ZANAHORIA) GARBANZOS CON VERDURAS FRUTA	10 CREMA DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSAS MERY PATATAS FRITAS YOGUR
13 SOPA DE PASTA (SIN CARNE, SIN ZANAHORIA) TORTILLA FRANCESA AL ORÉGANO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	14 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ACELGAS MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS YOGUR	15 TALLARINES CON TOMATE Y QUESO HUEVOS A LA PLANCHA FRUTA	16 SOPA DE PASTA (SIN CARNE, SIN ZANAHORIA) GARBANZOS CON VERDURAS FRUTA	17 CREMA DE PUERROS ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSAS PATATAS FRITAS FRUTA
20 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE ABADEJO AL HORNO FRUTA	21 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO FILETE DE TERNERA EMPANADO PATATAS FRITAS FRUTA	22 ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES GALLO SAN PEDRO EN ADOBO AL HORNO YOGUR	23 SOPA DE PASTA (SIN CARNE, SIN ZANAHORIA) GARBANZOS CON VERDURAS FRUTA	24 NO LECTIVO
27 NO LECTIVO	28 JUDÍAS VERDES CON TOMATE HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS YOGUR			

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

1

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) SALTEADA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

2

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

3

CREMA DE ZANAHORIAS
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y JUDIA BROTE
YOGUR

6

PATATAS CON PIMIENTOS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PURÉ DE MANZANA
FRUTA

7

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON
SERRANO
YOGUR

8

ARROZ A LA NAPOLITANA
POLLO AL AJILLO
VERDURAS
FRUTA

9

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

10

CREMA DE VERDURAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
PATATAS FRITAS
YOGUR

13

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
POLLO ASADO CON TOMILLO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ACELGAS
MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON
PATATAS
YOGUR

15

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA
DE TOMATE CASERA
HUEVOS A LA PLANCHA
FRUTA

16

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

17

CREMA DE PUERROS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
PATATAS FRITAS
FRUTA

20

PATATAS CON PIMIENTOS
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
FRUTA

21

ESPINACAS REHOGADAS CON AJO
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

22

ARROZ A LA VENECIANA
GALLO SAN PEDRO EN ADOBO AL HORNO
YOGUR

23

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

24

NO LECTIVO

27

NO LECTIVO

28

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
YOGUR

AQUI
SE COCINA
100% CON
ACEITE
DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Dr. Cuatrecasas
skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) SALTEADA HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	2 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	3 CREMA DE ZANAHORIAS FILETE DE ABADEJO EN SALSAS LECHUGA Y JUDIA BROTE YOGUR
6 LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA LOMO DE CERDO AL HORNO PURÉ DE MANZANA FRUTA	7 BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM PINCHITOS DE PAVO YOGUR	8 ARROZ A LA NAPOLITANA POLLO AL AJILLO VERDURAS FRUTA	9 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	10 CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSAS MERY PATATAS FRITAS YOGUR
13 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	14 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ACELGAS MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS YOGUR	15 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSAS DE TOMATE CASERA POLLO EN SALSAS FRUTA	16 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	17 CREMA DE PUERROS FILETE DE MERLUZA AL HORNO PATATAS FRITAS FRUTA
20 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE ABADEJO AL HORNO FRUTA	21 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA	22 ARROZ A LA VENECIANA GALLO SAN PEDRO EN ADOBO AL HORNO YOGUR	23 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	24 NO LECTIVO
27 NO LECTIVO	28 JUDÍAS VERDES CON TOMATE JAMONCITOS DE POLLO ASADOS PATATAS FRITAS YOGUR			

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) SALTEADA HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	2 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	3 CREMA DE ZANAHORIAS FILETE DE ABADEJO EN SALSA LECHUGA Y JUDIA BROTE POSTRE VEGETAL DE SOJA
6 LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA LOMO DE CERDO AL HORNO PURÉ DE MANZANA FRUTA	7 BRÓCOLI CON PATATAS PINCHITOS DE PAVO POSTRE VEGETAL DE SOJA	8 ARROZ CON TOMATE POLLO AL AJILLO VERDURAS FRUTA	9 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	10 CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA MERY PATATAS FRITAS POSTRE VEGETAL DE SOJA
13 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	14 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ACELGAS MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS POSTRE VEGETAL DE SOJA	15 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA POLLO EN SALSA FRUTA	16 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	17 CREMA DE PUERROS FILETE DE MERLUZA AL HORNO PATATAS FRITAS FRUTA
20 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE ABADEJO AL HORNO FRUTA	21 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA	22 ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES GALLO SAN PEDRO EN ADOBO AL HORNO POSTRE VEGETAL DE SOJA	23 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	24 NO LECTIVO
27 NO LECTIVO	28 JUDÍAS VERDES CON TOMATE JAMONCITOS DE POLLO ASADOS PATATAS FRITAS POSTRE VEGETAL DE SOJA			

AQUI
SE COCINA
100% CON
ACEITE
DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

Skoolarest 

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES 

Grow FOOD
BANKS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) SALTEADA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	2 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS) FRUTA	3 CREMA DE ZANAHORIAS MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO LECHUGA FRUTA
6 PATATAS CON PIMIENTOS LOMO DE CERDO AL HORNO PURÉ DE MANZANA FRUTA	7 BRÓCOLI CON PATATAS PINCHITOS DE PAVO FRUTA	8 ARROZ CON TOMATE POLLO AL AJILLO LECHUGA FRUTA	9 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS) FRUTA	10 CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA
13 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	14 PATATAS EN SALSA VERDE FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA FRUTA	15 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA POLLO EN SALSA FRUTA	16 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS) FRUTA	17 CREMA DE PUERROS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA
20 PATATAS CON PIMIENTOS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA	21 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA	22 ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES POLLO ASADO FRUTA	23 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS) FRUTA	24 NO LECTIVO
27 NO LECTIVO	28 ALCACHOFAS CON TOMATE JAMONCITOS DE POLLO ASADOS PATATAS FRITAS FRUTA			

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) SALTEADA HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	2 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	3 CREMA DE ZANAHORIAS TORTILLA DE PATATAS LECHUGA Y JUDIA BROTE YOGUR
6 PATATAS CON PIMIENTOS LOMO DE CERDO AL HORNO PURÉ DE MANZANA FRUTA	7 BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO YOGUR	8 ARROZ A LA NAPOLITANA POLLO AL AJILLO VERDURAS FRUTA	9 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	10 CREMA DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA MERY PATATAS FRITAS YOGUR
13 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	14 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ACELGAS MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS YOGUR	15 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA HUEVOS A LA PLANCHA FRUTA	16 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	17 CREMA DE PUERROS FILETE DE MERLUZA AL HORNO PATATAS FRITAS FRUTA
20 PATATAS CON PIMIENTOS FILETE DE ABADEJO AL HORNO FRUTA	21 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA	22 ARROZ A LA VENECIANA GALLO SAN PEDRO EN ADOBO AL HORNO YOGUR	23 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	24 NO LECTIVO
27 NO LECTIVO	28 JUDÍAS VERDES CON TOMATE HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS YOGUR			

AQUI
SE COCINA
100% CON
ACEITE
DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Dr. Cuatrecasas
skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

MACARRONES GRATINADOS
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

CREMA DE ZANAHORIAS
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y JUDIA BROTE
YOGUR

6

7

8

9

10

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
LOMO DE CERDO AL HORNO
PURÉ DE MANZANA
FRUTA

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON
SERRANO
YOGUR

ARROZ A LA NAPOLITANA
POLLO AL AJILLO
VERDURAS
FRUTA

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
PATATAS FRITAS
YOGUR

13

14

15

16

17

SOPA DE ESTRELLAS
POLLO ASADO CON TOMILLO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ACELGAS
MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON
PATATAS
YOGUR

TALLARINES CON TOMATE Y QUESO
HUEVOS MOLLET EMPANADOS
FRUTA

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

CREMA DE PUERROS
ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA

20

21

22

23

24

LENTEJAS ESTOFADAS
EMPANADILLAS DE ATÚN
FRUTA

ESPINACAS REHOGADAS CON AJO
FILETE DE TERNERA EMPANADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

ARROZ A LA VENECIANA
GALLO SAN PEDRO EN ADOBO AL HORNO
YOGUR

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

NO LECTIVO

27

28

29

30

31

NO LECTIVO

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
YOGUR

AQUI
SE COCINA
100% CON
ACEITE
DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES GRATINADOS HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	2 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	3 CREMA DE ZANAHORIAS TORTILLA DE PATATAS LECHUGA Y JUDIA BROTE YOGUR
6 LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA LOMO DE CERDO AL HORNO PURÉ DE MANZANA FRUTA	7 BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO YOGUR	8 ARROZ A LA NAPOLITANA POLLO AL AJILLO VERDURAS FRUTA	9 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	10 CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN POLLO EN SALSA PATATAS FRITAS YOGUR
13 SOPA DE ESTRELLAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	14 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ACELGAS MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS YOGUR	15 TALLARINES CON TOMATE Y QUESO HUEVOS A LA PLANCHA FRUTA	16 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	17 CREMA DE PUERROS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA
20 LENTEJAS ESTOFADAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA	21 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO FILETE DE TERNERA EMPANADO PATATAS FRITAS FRUTA	22 ARROZ A LA VENECIANA POLLO ASADO YOGUR	23 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	24 NO LECTIVO
27 NO LECTIVO	28 JUDÍAS VERDES CON TOMATE HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS YOGUR			

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES GRATINADOS HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	2 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	3 CREMA DE ZANAHORIAS TORTILLA DE PATATAS LECHUGA Y JUDIA BROTE YOGUR
6 LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA LOMO DE CERDO AL HORNO PURÉ DE MANZANA FRUTA	7 BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO YOGUR	8 ARROZ A LA NAPOLITANA POLLO AL AJILLO VERDURAS FRUTA	9 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	10 CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN POLLO EN SALSA PATATAS FRITAS YOGUR
13 SOPA DE ESTRELLAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	14 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ACELGAS MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS YOGUR	15 TALLARINES CON TOMATE Y QUESO HUEVOS A LA PLANCHA FRUTA	16 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	17 CREMA DE PUERROS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA
20 LENTEJAS ESTOFADAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA	21 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO FILETE DE TERNERA EMPANADO PATATAS FRITAS FRUTA	22 ARROZ A LA VENECIANA POLLO ASADO YOGUR	23 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	24 NO LECTIVO
27 NO LECTIVO	28 JUDÍAS VERDES CON TOMATE HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS YOGUR			

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES SALTEADOS HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	2 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	3 CREMA DE ZANAHORIAS TORTILLA DE PATATAS LECHUGA Y JUDIA BROTE POSTRE VEGETAL DE SOJA
6 LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA LOMO DE CERDO AL HORNO PURÉ DE MANZANA FRUTA	7 BRÓCOLI CON PATATAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO POSTRE VEGETAL DE SOJA	8 ARROZ CON TOMATE POLLO AL AJILLO VERDURAS FRUTA	9 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	10 CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA MERY PATATAS FRITAS POSTRE VEGETAL DE SOJA
13 SOPA DE ESTRELLAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	14 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ACELGAS MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS POSTRE VEGETAL DE SOJA	15 TALLARINES CON TOMATE HUEVOS A LA PLANCHA FRUTA	16 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	17 CREMA DE PUERROS FILETE DE MERLUZA AL HORNO PATATAS FRITAS FRUTA
20 LENTEJAS ESTOFADAS EMPANADILLAS DE ATÚN FRUTA	21 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO FILETE DE TERNERA EMPANADO PATATAS FRITAS FRUTA	22 ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES GALLO SAN PEDRO EN ADOBO AL HORNO POSTRE VEGETAL DE SOJA	23 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	24 NO LECTIVO
27 NO LECTIVO	28 JUDÍAS VERDES CON TOMATE HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS POSTRE VEGETAL DE SOJA			

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES SALTEADOS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	2 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	3 CREMA DE ZANAHORIAS TORTILLA DE PATATAS LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA
6 LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA LOMO DE CERDO AL HORNO PURÉ DE MANZANA FRUTA	7 BRÓCOLI CON PATATAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	8 ARROZ CON TOMATE POLLO AL AJILLO VERDURAS FRUTA	9 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	10 CREMA DE VERDURAS FILETE DE ABADEJO EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA
13 SOPA DE ESTRELLAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	14 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ACELGAS MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS FRUTA	15 TALLARINES CON TOMATE HUEVOS A LA PLANCHA FRUTA	16 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	17 CREMA DE PUERROS FILETE DE ABADEJO AL HORNO PATATAS FRITAS FRUTA
20 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE ABADEJO AL HORNO FRUTA	21 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO FILETE DE TERNERA EMPANADO PATATAS FRITAS FRUTA	22 ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES GALLO SAN PEDRO EN ADOBO AL HORNO FRUTA	23 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	24 NO LECTIVO
27 NO LECTIVO	28 JUDÍAS VERDES CON TOMATE HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA			

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org



FISH REVOLUTION



Grow FOOD BANKS

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES SALTEADOS HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	2 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	3 CREMA DE ZANAHORIAS TORTILLA DE PATATAS LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA
6 LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA LOMO DE CERDO AL HORNO PURÉ DE MANZANA FRUTA	7 BRÓCOLI CON PATATAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	8 ARROZ CON TOMATE POLLO AL AJILLO VERDURAS FRUTA	9 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	10 CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN FILETE DE ABADEJO EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA
13 SOPA DE ESTRELLAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	14 PATATAS EN SALSA VERDE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS FRUTA	15 TALLARINES CON TOMATE HUEVOS A LA PLANCHA FRUTA	16 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	17 CREMA DE PUERROS FILETE DE ABADEJO AL HORNO PATATAS FRITAS FRUTA
20 LENTEJAS ESTOFADAS EMPANADILLAS DE ATÚN FRUTA	21 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO FILETE DE TERNERA EMPANADO PATATAS FRITAS FRUTA	22 ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES GALLO SAN PEDRO EN ADOBO AL HORNO FRUTA	23 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	24 NO LECTIVO
27 NO LECTIVO	28 JUDÍAS VERDES CON TOMATE HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA			

AQUI
SE COCINA
100% CON
ACEITE
DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

Dr. Cuatrecasas
skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow FOOD
BANKS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES SALTEADOS HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	2 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	3 CREMA DE ZANAHORIAS TORTILLA DE PATATAS LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA
6 LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA LOMO DE CERDO AL HORNO PURÉ DE MANZANA FRUTA	7 BRÓCOLI CON PATATAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	8 ARROZ CON TOMATE POLLO AL AJILLO VERDURAS FRUTA	9 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	10 CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA MERY PATATAS FRITAS FRUTA
13 SOPA DE ESTRELLAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	14 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ACELGAS MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS FRUTA	15 TALLARINES CON TOMATE HUEVOS A LA PLANCHA FRUTA	16 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	17 CREMA DE PUERROS FILETE DE MERLUZA AL HORNO PATATAS FRITAS FRUTA
20 LENTEJAS ESTOFADAS EMPANADILLAS DE ATÚN FRUTA	21 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO FILETE DE TERNERA EMPANADO PATATAS FRITAS FRUTA	22 ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES GALLO SAN PEDRO EN ADOBO AL HORNO FRUTA	23 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	24 NO LECTIVO
27 NO LECTIVO	28 JUDÍAS VERDES CON TOMATE HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA			

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES GRATINADOS HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	2 SOPA DE PASTA COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS) FRUTA	3 CREMA DE ZANAHORIAS TORTILLA DE PATATAS LECHUGA Y JUDIA BROTE YOGUR
6 PATATAS CON PIMIENTOS LOMO DE CERDO AL HORNO PURÉ DE MANZANA FRUTA	7 BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO YOGUR	8 ARROZ A LA NAPOLITANA POLLO AL AJILLO VERDURAS FRUTA	9 SOPA DE PASTA COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS) FRUTA	10 CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA MERY PATATAS FRITAS YOGUR
13 SOPA DE ESTRELLAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	14 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ACELGAS FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA PATATA ASADA YOGUR	15 TALLARINES CON TOMATE Y QUESO HUEVOS MOLLET EMPANADOS FRUTA	16 SOPA DE PASTA COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS) FRUTA	17 CREMA DE PUERROS FILETE DE MERLUZA AL HORNO PATATAS FRITAS FRUTA
20 PATATAS CON PIMIENTOS EMPANADILLAS DE ATÚN FRUTA	21 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO FILETE DE TERNERA EMPANADO PATATAS FRITAS FRUTA	22 ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES GALLO SAN PEDRO EN ADOBO AL HORNO YOGUR	23 SOPA DE PASTA COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS) FRUTA	24 NO LECTIVO
27 NO LECTIVO	28 JUDÍAS VERDES CON TOMATE HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS YOGUR			

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.