

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

FESTIVO

3

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS CON TERNERA

YOGUR

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

4

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS CON POLLO

YOGUR

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

5

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS CON CERDO

YOGUR

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

6

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS CON PAVO

YOGUR

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

9

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS CON POLLO

YOGUR

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

10

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS CON PAVO

YOGUR

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

11

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS CON TERNERA

YOGUR

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

12

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS CON POLLO

YOGUR

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

13

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS CON CERDO

YOGUR

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

16

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS CON PAVO

YOGUR

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

17

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS CON CERDO

YOGUR

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

18

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS CON POLLO

YOGUR

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

19

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS CON TERNERA

YOGUR

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

20

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS CON PAVO

YOGUR

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

23

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS CON TERNERA

YOGUR

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

24

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS CON POLLO

YOGUR

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

25

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS CON CERDO

YOGUR

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

26

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS CON PAVO

YOGUR

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

27

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS CON TERNERA

YOGUR

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

30

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS CON CERDO

YOGUR

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

31

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS CON TERNERA

YOGUR

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

AQUI SE COCINA  
100% CON  
ACEITE  
DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE  
Program

Be Curious  
Skoolarest

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

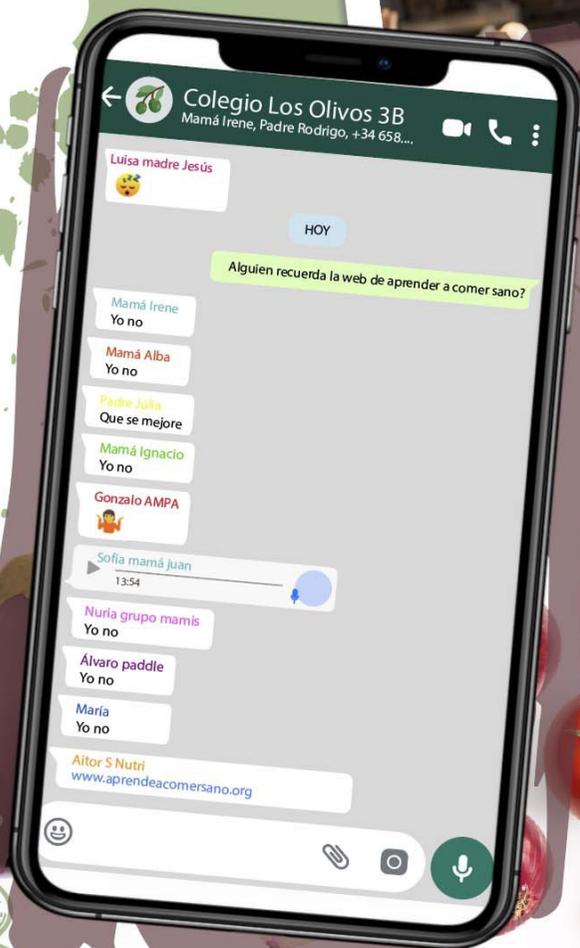
SABOREANDO  
LOS  
MARES

Grow  
FOOD  
BANKS

AITOR SANCHEZ

# Aprende a comer sano con Aitor Sánchez y Scolarest

ACEITES DE OLIVA DE ESPAÑA Y COMPASS GROUP | SCOLAREST TE OFRECEN UN PROGRAMA PRÁCTICO, PROGRESIVO Y FLEXIBLE PARA TRANSFORMAR TUS HÁBITOS ALIMENTARIOS Y MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE TODA LA FAMILIA.



SI HEMOS COMIDO:	PODEMOS CENAR:
CEREALES, FÉCULAS O LEGUMBRES	HORTALIZAS CRUDAS O LEGUMBRES COCIDAS
VERDURAS	CEREALES O FÉCULAS
CARNE	PESCADO O HUEVO
PESCADO	CARNE MAGRA O HUEVO
HUEVO	PESCADO O CARNE MAGRA
FRUTA	LÁCTEOS O FRUTA
LÁCTEOS	FRUTA

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.