

# C. JUAN PABLO II

Diciembre - 2021

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

1 578 Kcal. P.: 19 HC.: 59 L.: 19 G.: 4

**JORNADA FISH REVOLUTION**

**ARROZ MAR Y MONTAÑA CON MAGRO Y CHORIZO DE MAR**

SEA AND MOUNTAIN RICE WITH PORK AND SEA CHORIZO

**MERLUZA REBOZADA SOBRE PISTO ESPECIAL**  
BATTERED HAKE ON SPICY PISTO

FRUTA  
FRUIT

2 626 Kcal. P.: 26 HC.: 28 L.: 45 G.: 12

**SOPA CASTELLANA CON VIRUTAS DE JAMÓN**  
CASTILIAN SOUP WITH HAM

**POLLO AL HORNO CON SALSA GRIEGA**  
CHICKEN IN GREEK SAUCE

**ENSALADA VERDE**  
GREEN SALAD

FRUTA  
FRUIT

3 747 Kcal. P.: 18 HC.: 35 L.: 43 G.: 9

**LENTEJAS CON VERDURAS**  
LENTILS WITH VEGETABLES

**TORTILLA DE PATATAS**  
SPANISH OMELETTE

**ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE**  
LETTUCE AND TOMATO SALAD

YOGUR  
YOGHURT

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

FESTIVO

9 765 Kcal. P.: 12 HC.: 47 L.: 36 G.: 5

**LENTEJAS A LA JARDINERA**  
VEGETABLE LENTILS

**CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN**  
HAM CROQUETTES

**MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA**  
SWEETCORN AND GRATED CARROTS

FRUTA  
FRUIT

10 697 Kcal. P.: 11 HC.: 45 L.: 42 G.: 9

**PAELLA DE VERDURAS**  
PAELLA WITH VEGETABLES

**HUEVOS FRITOS**  
FRIED EGGS

**PATATAS FRITAS**  
FRENCH FRIES

YOGUR  
YOGHURT

13 690 Kcal. P.: 22 HC.: 40 L.: 33 G.: 7

**ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA**  
HARICOT BEANS AND CARROT STEW

**LOMO DE SAJONIA**  
PORK LOIN SAJONIA STYLE

**LECHUGA Y TOMATE**  
LETTUCE AND TOMATO

FRUTA  
FRUIT

14 684 Kcal. P.: 28 HC.: 23 L.: 46 G.: 14

**BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM**  
BROCCOLI GRATIN WITH EDAM CHEESE

**POLLO A LA HORTELANA**  
VEGETABLE CHICKEN

**PATATAS FRITAS**  
FRENCH FRIES

YOGUR  
YOGHURT

15 850 Kcal. P.: 15 HC.: 43 L.: 41 G.: 14

**MAR Báltico: FINLANDIA**

**MAKARONILAATIKKO (CAZUELA DE MACARRONES)**  
MAKARONILAATIKKO (MACARONI CASSEROLE)

**LIHAPULLAT (ALBÓNDIGAS FINLANDESAS)**  
LIHAPULLAT (FINNISH MEATBALLS)

**GELATINA DE FRESA**  
STRAWBERRY GELATIN

16 638 Kcal. P.: 19 HC.: 48 L.: 30 G.: 11

**SOPA DE COCIDO**  
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES

**COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO**  
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO & CABBAGE STEW

FRUTA  
FRUIT

17 778 Kcal. P.: 16 HC.: 44 L.: 40 G.: 9

**ARROZ CALDOSO**  
RICE AND VEGETABLE STEW

**BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)**  
ANDALUSIAN STYLE ANCHOVY

**LECHUGA Y TOMATE**  
LETTUCE AND TOMATO

YOGUR  
YOGHURT

20 657 Kcal. P.: 17 HC.: 39 L.: 39 G.: 8

**LENTEJAS CASERAS ESTOFADAS CON CHORIZO Y VERDURITAS**  
HOMEMADE LENTIL AND CHORIZO STEW

**HUEVOS FRITOS**  
FRIED EGGS

**PATATAS DADO**  
DICED POTATOES

FRUTA  
FRUIT

21 632 Kcal. P.: 17 HC.: 53 L.: 27 G.: 6

**ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO**  
RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO

**MERLUZA EN SALSA VERDE**  
HAKE IN GREEN SAUCE

**MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA**  
SWEETCORN AND GRATED CARROTS

YOGUR  
YOGHURT

22

**MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD**

23

24

25

26

27



NOTAS: Leyenda: Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas/ H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Nuestros menús incluyen PAN BLANCO E INTEGRAL y la bebida será AGUA.

# C. JUAN PABLO II - Infantil

## Diciembre - 2021

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

1 578 Kcal. P.: 19 HC.: 59 L.: 19 G.: 4

**JORNADA FISH REVOLUTION**

**ARROZ MAR Y MONTAÑA CON MAGRO Y CHORIZO DE MAR**

SEA AND MOUNTAIN RICE WITH PORK AND SEA CHORIZO

**MERLUZA REBOZADA SOBRE PISTO ESPECIAL**  
BATTERED HAKE ON SPICY PISTO

FRUTA  
FRUIT

2

2 626 Kcal. P.: 26 HC.: 28 L.: 45 G.: 12

**SOPA CASTELLANA CON VIRUTAS DE JAMÓN**  
CASTILIAN SOUP WITH HAM

**POLLO AL HORNO CON SALSA GRIEGA**  
CHICKEN IN GREEK SAUCE

**ENSALADA VERDE**  
GREEN SALAD

FRUTA  
FRUIT

3

3 747 Kcal. P.: 18 HC.: 35 L.: 43 G.: 9

**LENTEJAS CON VERDURAS**  
LENTILS WITH VEGETABLES

**TORTILLA DE PATATAS**  
SPANISH OMELETTE

**ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE**  
LETTUCE AND TOMATO SALAD

YOGUR  
YOGHURT

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

FESTIVO

9

9 765 Kcal. P.: 12 HC.: 47 L.: 36 G.: 5

**LENTEJAS A LA JARDINERA**  
VEGETABLE LENTILS

**CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN**  
HAM CROQUETTES

**MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA**  
SWEETCORN AND GRATED CARROTS

FRUTA  
FRUIT

10

10 697 Kcal. P.: 11 HC.: 45 L.: 42 G.: 9

**PAELLA DE VERDURAS**  
PAELLA WITH VEGETABLES

**HUEVOS FRITOS**  
FRIED EGGS

**PATATAS FRITAS**  
FRENCH FRIES

YOGUR  
YOGHURT

13

13 690 Kcal. P.: 22 HC.: 40 L.: 33 G.: 7

**ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA**  
HARICOT BEANS AND CARROT STEW

**LOMO DE SAJONIA**  
PORK LOIN SAJONIA STYLE

**LECHUGA Y TOMATE**  
LETTUCE AND TOMATO

FRUTA  
FRUIT

14

14 684 Kcal. P.: 28 HC.: 23 L.: 46 G.: 14

**BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM**  
BROCCOLI GRATIN WITH EDAM CHEESE

**POLLO A LA HORTELANA**  
VEGETABLE CHICKEN

**PATATAS FRITAS**  
FRENCH FRIES

YOGUR  
YOGHURT

15

15 850 Kcal. P.: 15 HC.: 43 L.: 41 G.: 14

**MAR Báltico: Finlandia**

**MAKARONILAATIKKO (CAZUELA DE MACARRONES)**  
MAKARONILAATIKKO (MACARONI CASSEROLE)

**LIHAPULLAT (ALBÓNDIGAS FINLANDESES)**  
LIHAPULLAT (FINNISH MEATBALLS)

**GELATINA DE FRESA**  
STRAWBERRY GELATIN

16

16 638 Kcal. P.: 19 HC.: 48 L.: 30 G.: 11

**SOPA DE COCIDO**  
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES

**COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO**  
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO & CABBAGE STEW

FRUTA  
FRUIT

17

17 778 Kcal. P.: 16 HC.: 44 L.: 40 G.: 9

**ARROZ CALDOSO**  
RICE AND VEGETABLE STEW

**BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)**  
ANDALUSIAN STYLE ANCHOVY

**LECHUGA Y TOMATE**  
LETTUCE AND TOMATO

YOGUR  
YOGHURT

20

20 657 Kcal. P.: 17 HC.: 39 L.: 39 G.: 8

**LENTEJAS CASERAS ESTOFADAS CON CHORIZO Y VERDURITAS**  
HOMEMADE LENTIL AND CHORIZO STEW

**HUEVOS FRITOS**  
FRIED EGGS

**PATATAS DADO**  
DICED POTATOES

FRUTA  
FRUIT

21

21 632 Kcal. P.: 17 HC.: 53 L.: 27 G.: 6

**ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO**  
RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO

**MERLUZA EN SALSA VERDE**  
HAKE IN GREEN SAUCE

**MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA**  
SWEETCORN AND GRATED CARROTS

YOGUR  
YOGHURT

22

**MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD**

23

24

25

26

27



NOTAS: Leyenda: Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas/ H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Nuestros menús incluyen PAN BLANCO E INTEGRAL y la bebida será AGUA.

Scolarest

# C. JUAN PABLO II - Guardería

Diciembre 2021

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
CON POLLO

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
CON CERDO

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
CON PAVO

YOGUR

YOGUR

YOGUR

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

6

7

8

9

10

FESTIVO

NO LECTIVO

FESTIVO

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
CON POLLO

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
CON CERDO

YOGUR

YOGUR

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

13

14

15

16

17

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
CON PAVO

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
CON CERDO

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
CON POLLO

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
CON TERNERA

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
CON PAVO

YOGUR

YOGUR

YOGUR

YOGUR

YOGUR

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

20

21

22

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
CON TERNERA

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
CON POLLO

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
CON CERDO

YOGUR

YOGUR

YOGUR

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS

MERIENDA:  
PAPILLA DE FRUTAS



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ MAR Y MONTAÑA CON MAGRO Y CHORIZO DE MAR  
RAPE AL HORNO  
FRUTA

2

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
POLLO AL HORNO CON SALSA GRIEGA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

3

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

FESTIVO

9

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

10

PAELLA DE VERDURAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

13

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
LOMO DE SAJONIA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

14

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM  
POLLO A LA HORTELANA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

15

**MAR Báltico: FINLANDIA**  
CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO  
LIHAPULLAT (ALBÓNDIGAS FINLANDESAS)  
GELATINA DE FRESA

16

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

17

ARROZ CALDOSO  
FILETE DE ABADEJO AL HORNO  
LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

20

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS DADO  
FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

22

**MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ MAR Y MONTAÑA CON MAGRO Y CHORIZO DE MAR  
MERLUZA REBOZADA SOBRE PISTO ESPECIADO  
FRUTA

2

SOPA CASTELLANA CON VIRUTAS DE JAMÓN  
POLLO AL HORNO CON SALSA GRIEGA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

3

LENTEJAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

FESTIVO

9

LENTEJAS A LA JARDINERA  
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

10

ARROZ CON VERDURAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

13

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
LOMO DE SAJONIA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

14

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM  
POLLO A LA HORTELANA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

15

**MAR BÁLTICO: FINLANDIA**  
MAKARONILAATIKKO (CAZUELA DE MACARRONES)  
LIHAPULLAT (ALBÓNDIGAS FINLANDESAS)  
GELATINA DE FRESA

16

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

17

ARROZ CALDOSO  
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)  
LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

20

LENTEJAS CASERAS ESTOFADAS CON CHORIZO Y VERDURITAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS DADO  
FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

22

**MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS  
MERLUZA REBOZADA SOBRE PISTO ESPECIADO  
FRUTA

2

SOPA CASTELLANA  
POLLO AL HORNO CON SALSA GRIEGA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

3

LENTEJAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

6

**FESTIVO**

7

**NO LECTIVO**

8

**FESTIVO**

9

LENTEJAS A LA JARDINERA  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

10

PAELLA DE VERDURAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

13

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON  
ZANAHORIA  
LOMO DE SAJONIA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

14

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM  
POLLO A LA HORTELANA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

15

**MAR BÁLTICO: FINLANDIA**  
MAKARONILAATIKKO (CAZUELA DE  
MACARRONES)  
LIHAPULLAT (ALBÓNDIGAS FINLANDESAS)  
GELATINA DE FRESA

16

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

17

ARROZ CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

20

LENTEJAS CASERAS ESTOFADAS CON  
CHORIZO Y VERDURITAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS DADO  
FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
LOMO A LA PLANCHA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

22

**MENÚ ESPECIAL DE  
NAVIDAD**

□

□

□

□

□

□

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS  
(ZANAHORIA Y PIMIENTO)  
RAPE AL HORNO  
FRUTA

2

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA  
POLLO AL HORNO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

3

LENTEJAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA VERDE  
YOGUR

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

FESTIVO

9

LENTEJAS A LA JARDINERA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

10

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

13

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON  
ZANAHORIA  
LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA  
FRUTA

14

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM  
POLLO EN SALSAS  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

15

**MAR BÁLTICO: FINLANDIA**  
MACARRONES AL AJILLO  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
GELATINA DE FRESA

16

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

17

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES  
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y  
FRITO)  
LECHUGA  
YOGUR

20

LENTEJAS CON VERDURAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS DADO  
FRUTA

21

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES  
MERLUZA EN SALSAS VERDES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

22

**MENÚ ESPECIAL DE  
NAVIDAD**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ MAR Y MONTAÑA CON MAGRO Y CHORIZO DE MAR  
MERLUZA REBOZADA SOBRE PISTO ESPECIADO  
FRUTA

2

SOPA CASTELLANA CON VIRUTAS DE JAMÓN  
POLLO AL HORNO CON SALSA GRIEGA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

3

LENTEJAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

FESTIVO

9

LENTEJAS A LA JARDINERA  
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

10

PAELLA DE VERDURAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

13

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
LOMO DE SAJONIA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

14

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM  
POLLO A LA HORTELANA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

15

**MAR BÁLTICO: FINLANDIA**  
MAKARONILAATIKKO (CAZUELA DE MACARRONES)  
LIHAPULLAT (ALBÓNDIGAS FINLANDESAS)  
GELATINA DE FRESA

16

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

17

ARROZ CALDOSO  
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)  
LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

20

LENTEJAS CASERAS ESTOFADAS CON CHORIZO Y VERDURITAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS DADO  
FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

22

**MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD**





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS  
(ZANAHORIA Y PIMIENTO)  
MERLUZA REBOZADA SOBRE PISTO ESPECIADO  
FRUTA

2

SOPA CASTELLANA CON VIRUTAS DE JAMÓN  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

3

LENTEJAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

FESTIVO

9

LENTEJAS A LA JARDINERA  
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

10

ARROZ CON VERDURAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

13

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON  
ZANAHORIA  
LOMO DE SAJONIA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

14

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM  
HUEVOS REVUELTOS  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

15

**MAR BÁLTICO: FINLANDIA**  
MAKARONILAATIKKO (CAZUELA DE  
MACARRONES)  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
GELATINA DE FRESA

16

SOPA DE COCIDO  
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO  
(SIN GARBANZOS)  
FRUTA

17

ARROZ CALDOSO  
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y  
FRITO)  
LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

20

LENTEJAS CON VERDURAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS DADO  
FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

22

**MENÚ ESPECIAL DE  
NAVIDAD**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ MAR Y MONTAÑA CON MAGRO Y CHORIZO DE MAR  
RAPE AL HORNO  
FRUTA

2

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
POLLO AL HORNO CON SALSA GRIEGA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

3

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

FESTIVO

9

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

10

PAELLA DE VERDURAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

13

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
LOMO DE SAJONIA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

14

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM  
POLLO A LA HORTELANA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

15

**MAR BÁLTICO: FINLANDIA**  
CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO  
LIHAPULLAT (ALBÓNDIGAS FINLANDESAS)  
GELATINA DE FRESA

16

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

17

ARROZ CALDOSO  
FILETE DE ABADEJO AL HORNO  
LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

20

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS DADO  
FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

22

**MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ MAR Y MONTAÑA CON MAGRO Y CHORIZO DE MAR  
RAPE AL HORNO  
FRUTA

2

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
POLLO AL HORNO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

3

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

FESTIVO

9

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

10

PAELLA DE VERDURAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

13

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

14

BRÓCOLI CON PATATAS  
POLLO A LA HORTELANA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

15

**MAR BÁLTICO: FINLANDIA**  
CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO  
ALBÓNDIGAS AL HORNO CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO  
GELATINA DE FRESA

16

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

17

ARROZ CALDOSO  
FILETE DE ABADEJO AL HORNO  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

20

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS DADO  
FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
MERLUZA EN Salsa VERDE  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

22

**MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

**JORNADA FISH REVOLUTION**

ARROZ MAR Y MONTAÑA CON MAGRO Y CHORIZO DE MAR

MERLUZA REBOZADA SOBRE PISTO ESPECIADO  
FRUTA

4

SOPA CASTELLANA CON VIRUTAS DE JAMÓN

POLLO AL HORNO CON SALSA GRIEGA

ENSALADA VERDE  
FRUTA

5

LENTEJAS CON VERDURAS

BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS

ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

FESTIVO

9

LENTEJAS A LA JARDINERA  
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

10

PAELLA DE VERDURAS  
POLLO EN SALSA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

13

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
LOMO DE SAJONIA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

14

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM  
POLLO A LA HORTELANA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

15

**MAR BÁLTICO: FINLANDIA**

MAKARONILAATIKKO (CAZUELA DE MACARRONES)

LIHAPULLAT (ALBÓNDIGAS FINLANDESAS)  
GELATINA DE FRESA

16

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

17

ARROZ CALDOSO  
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)  
LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

20

LENTEJAS CASERAS ESTOFADAS CON CHORIZO Y VERDURITAS  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  
PATATAS DADO  
FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

22

**MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD**

23

24

25

26

27



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ MAR Y MONTAÑA CON MAGRO Y CHORIZO DE MAR  
MERLUZA REBOZADA SOBRE PISTO ESPECIADO  
FRUTA

2

SOPA CASTELLANA CON VIRUTAS DE JAMÓN  
POLLO AL HORNO CON SALSA GRIEGA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

3

LENTEJAS CON VERDURAS  
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

FESTIVO

9

LENTEJAS A LA JARDINERA  
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

10

PAELLA DE VERDURAS  
POLLO EN SALSA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

13

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
LOMO DE SAJONIA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

14

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM  
POLLO A LA HORTELANA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

15

**MAR BÁLTICO: FINLANDIA**  
MAKARONILAATIKKO (CAZUELA DE MACARRONES)  
LIHAPULLAT (ALBÓNDIGAS FINLANDESAS)  
GELATINA DE FRESA

16

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

17

ARROZ CALDOSO  
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)  
LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

20

LENTEJAS CASERAS ESTOFADAS CON CHORIZO Y VERDURITAS  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  
PATATAS DADO  
FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

22

**MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS  
RAPE AL HORNO  
FRUTA

2

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
POLLO AL HORNO CON SALSA GRIEGA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

3

LENTEJAS CON VERDURAS  
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

FESTIVO

9

LENTEJAS A LA JARDINERA  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

10

PAELLA DE VERDURAS  
POLLO EN SALSA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

13

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON  
ZANAHORIA  
LOMO DE SAJONIA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

14

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM  
POLLO A LA HORTELANA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

15

**MAR BÁLTICO: FINLANDIA**  
CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL  
AJILLO  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
GELATINA DE FRESA

16

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

17

ARROZ CALDOSO  
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y  
FRITO)  
LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

20

LENTEJAS CASERAS ESTOFADAS CON  
CHORIZO Y VERDURITAS  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  
PATATAS DADO  
FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

22

**MENÚ ESPECIAL DE  
NAVIDAD**

□

□

□

□

□

□

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS  
RAPE AL HORNO  
FRUTA

2

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
POLLO AL HORNO CON SALSA GRIEGA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

3

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

FESTIVO

9

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

10

PAELLA DE VERDURAS  
POLLO EN SALSA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

13

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON  
ZANAHORIA  
LOMO DE SAJONIA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

14

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM  
POLLO A LA HORTELANA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

15

**MAR BÁLTICO: FINLANDIA**  
CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL  
AJILLO  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
GELATINA DE FRESA

16

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

17

ARROZ CALDOSO  
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y  
FRITO)  
LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

20

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  
PATATAS DADO  
FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

22

**MENÚ ESPECIAL DE  
NAVIDAD**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
FRUTA

2

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
POLLO AL HORNO CON SALSA GRIEGA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

3

LENTEJAS CON VERDURAS  
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

FESTIVO

9

LENTEJAS A LA JARDINERA  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

10

PAELLA DE VERDURAS  
POLLO EN SALSA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

13

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON  
ZANAHORIA  
LOMO DE SAJONIA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

14

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM  
POLLO A LA HORTELANA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

15

**MAR BÁLTICO: FINLANDIA**  
CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL  
AJILLO  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
GELATINA DE FRESA

16

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

17

ARROZ CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

20

LENTEJAS CASERAS ESTOFADAS CON  
CHORIZO Y VERDURITAS  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  
PATATAS DADO  
FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
LOMO A LA PLANCHA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

22

**MENÚ ESPECIAL DE  
NAVIDAD**





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS  
RAPE AL HORNO  
FRUTA

2

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
POLLO AL HORNO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

3

LENTEJAS CON VERDURAS  
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

FESTIVO

9

LENTEJAS A LA JARDINERA  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

10

PAELLA DE VERDURAS  
POLLO EN SALSA  
PATATAS FRITAS  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

13

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON  
ZANAHORIA  
LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

14

BRÓCOLI CON PATATAS  
POLLO A LA HORTELANA  
PATATAS FRITAS  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

15

**MAR BÁLTICO: FINLANDIA**  
CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL  
AJILLO  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
GELATINA DE FRESA

16

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

17

ARROZ CALDOSO  
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y  
FRITO)  
LECHUGA Y TOMATE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

20

LENTEJAS CASERAS ESTOFADAS CON  
CHORIZO Y VERDURITAS  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  
PATATAS DADO  
FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

22

**MENÚ ESPECIAL DE  
NAVIDAD**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS  
(ZANAHORIA Y PIMIENTO)  
RAPE AL HORNO  
FRUTA

2

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
POLLO AL HORNO CON SALSA GRIEGA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

3

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

FESTIVO

9

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

10

ARROZ CON VERDURAS  
POLLO EN SALSA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

13

PATATAS VIUDAS  
LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

14

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM  
POLLO A LA HORTELANA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

15

**MAR BÁLTICO: FINLANDIA**  
CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL  
AJILLO  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
GELATINA DE FRESA

16

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO  
(SIN GARBANZOS)  
FRUTA

17

ARROZ CALDOSO  
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y  
FRITO)  
LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

20

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  
PATATAS DADO  
FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

22

**MENÚ ESPECIAL DE  
NAVIDAD**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS  
(ZANAHORIA Y PIMIENTO)  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
FRUTA

2

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
POLLO AL HORNO CON SALSA GRIEGA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

3

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

FESTIVO

9

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

10

ARROZ CON VERDURAS  
POLLO EN SALSA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

13

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON  
ZANAHORIA  
LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

14

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM  
POLLO A LA HORTELANA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

15

**MAR BÁLTICO: FINLANDIA**  
CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL  
AJILLO  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
GELATINA DE FRESA

16

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

17

ARROZ CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

20

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  
PATATAS DADO  
FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
LOMO A LA PLANCHA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

22

**MENÚ ESPECIAL DE  
NAVIDAD**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS  
RAPE AL HORNO  
FRUTA

2

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
POLLO AL HORNO CON SALSA GRIEGA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

3

LENTEJAS CON VERDURAS  
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

FESTIVO

9

LENTEJAS A LA JARDINERA  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

10

PAELLA DE VERDURAS  
POLLO EN SALSA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

13

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON  
ZANAHORIA  
LOMO DE SAJONIA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

14

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM  
POLLO A LA HORTELANA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

15

**MAR BÁLTICO: FINLANDIA**  
CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL  
AJILLO  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
GELATINA DE FRESA

16

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

17

ARROZ CALDOSO  
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y  
FRITO)  
LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

20

LENTEJAS CASERAS ESTOFADAS CON  
CHORIZO Y VERDURITAS  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  
PATATAS DADO  
FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

22

**MENÚ ESPECIAL DE  
NAVIDAD**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS  
(ZANAHORIA Y PIMIENTO)  
MERLUZA REBOZADA SOBRE PISTO ESPECIADO  
FRUTA

2

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA  
POLLO AL HORNO CON SALSA GRIEGA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

3

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

FESTIVO

9

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

10

ARROZ CON VERDURAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

13

PATATAS VIUDAS  
LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

14

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM  
POLLO A LA HORTELANA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

15

**MAR BÁLTICO: FINLANDIA**  
MACARRONES AL AJILLO  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
GELATINA DE FRESA

16

SOPA DE COCIDO  
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO  
(SIN GARBANZOS)  
FRUTA

17

ARROZ CALDOSO  
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y  
FRITO)  
LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

20

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS DADO  
FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

22

**MENÚ ESPECIAL DE  
NAVIDAD**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS  
(ZANAHORIA Y PIMIENTO)  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
FRUTA

2

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA  
POLLO AL HORNO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

3

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

6

**FESTIVO**

7

**NO LECTIVO**

8

**FESTIVO**

9

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

10

ARROZ CON VERDURAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

13

PATATAS VIUDAS  
LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

14

BRÓCOLI CON PATATAS  
POLLO A LA HORTELANA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

15

**MAR BÁLTICO: FINLANDIA**  
MACARRONES AL AJILLO  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
GELATINA DE FRESA

16

SOPA DE COCIDO  
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO  
(SIN GARBANZOS)  
FRUTA

17

ARROZ CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

20

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS DADO  
FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
LOMO A LA PLANCHA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

22

**MENÚ ESPECIAL DE  
NAVIDAD**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
FRUTA

2

SOPA CASTELLANA  
POLLO AL HORNO CON SALSA GRIEGA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

3

LENTEJAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

FESTIVO

9

LENTEJAS A LA JARDINERA  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

10

PAELLA DE VERDURAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

13

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON  
ZANAHORIA  
LOMO DE SAJONIA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

14

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM  
POLLO A LA HORTELANA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

15

**MAR BÁLTICO: FINLANDIA**  
MAKARONILAATIKKO (CAZUELA DE  
MACARRONES)  
LIHAPULLAT (ALBÓNDIGAS FINLANDESAS)  
GELATINA DE FRESA

16

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

17

ARROZ CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

20

LENTEJAS CASERAS ESTOFADAS CON  
CHORIZO Y VERDURITAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS DADO  
FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
LOMO A LA PLANCHA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

22

**MENÚ ESPECIAL DE  
NAVIDAD**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
FRUTA

SOPA CASTELLANA  
POLLO AL HORNO CON SALSA GRIEGA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

LENTEJAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

6

7

8

9

10

FESTIVO

NO LECTIVO

FESTIVO

LENTEJAS A LA JARDINERA  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

PAELLA DE VERDURAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

13

14

15

16

17

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON  
ZANAHORIA  
LOMO DE SAJONIA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM  
POLLO A LA HORTELANA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

**MAR BÁLTICO: FINLANDIA**  
MAKARONILAATIKKO (CAZUELA DE  
MACARRONES)  
LIHAPULLAT (ALBÓNDIGAS FINLANDESAS)  
GELATINA DE FRESA

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

ARROZ CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

20

21

22

23

24

LENTEJAS CASERAS ESTOFADAS CON  
CHORIZO Y VERDURITAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS DADO  
FRUTA

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
LOMO A LA PLANCHA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

**MENÚ ESPECIAL DE  
NAVIDAD**

25

26

27

28

29





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
FRUTA

4

SOPA CASTELLANA  
POLLO AL HORNO CON SALSA GRIEGA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

5

LENTEJAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

6

**FESTIVO**

7

**NO LECTIVO**

8

**FESTIVO**

9

LENTEJAS A LA JARDINERA  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

10

PAELLA DE VERDURAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

13

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON  
ZANAHORIA  
LOMO DE SAJONIA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

14

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM  
POLLO A LA HORTELANA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

15

**MAR BÁLTICO: FINLANDIA**  
MAKARONILAATIKKO (CAZUELA DE  
MACARRONES)  
LIHAPULLAT (ALBÓNDIGAS FINLANDESAS)  
GELATINA DE FRESA

16

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

17

ARROZ CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

20

LENTEJAS CASERAS ESTOFADAS CON  
CHORIZO Y VERDURITAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS DADO  
FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
LOMO A LA PLANCHA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

22

**MENÚ ESPECIAL DE  
NAVIDAD**

23

24

25

26

27



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ MAR Y MONTAÑA CON MAGRO Y CHORIZO DE MAR  
MERLUZA REBOZADA SOBRE PISTO ESPECIADO  
FRUTA

2

SOPA CASTELLANA CON VIRUTAS DE JAMÓN  
POLLO AL HORNO CON SALSA GRIEGA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

3

LENTEJAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

FESTIVO

9

LENTEJAS A LA JARDINERA  
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

10

PAELLA DE VERDURAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

13

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
LOMO DE SAJONIA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

14

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM  
POLLO A LA HORTELANA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

15

**MAR BÁLTICO: FINLANDIA**  
MAKARONILAATIKKO (CAZUELA DE MACARRONES)  
LIHAPULLAT (ALBÓNDIGAS FINLANDESAS)  
GELATINA DE FRESA

16

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

17

ARROZ CALDOSO  
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)  
LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

20

LENTEJAS CASERAS ESTOFADAS CON CHORIZO Y VERDURITAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS DADO  
FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

22

**MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ MAR Y MONTAÑA CON MAGRO Y CHORIZO DE MAR  
MERLUZA REBOZADA SOBRE PISTO ESPECIADO  
FRUTA

2

SOPA CASTELLANA  
POLLO AL HORNO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

3

LENTEJAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

FESTIVO

9

LENTEJAS A LA JARDINERA  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

10

PAELLA DE VERDURAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

13

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

14

BRÓCOLI CON PATATAS  
POLLO A LA HORTELANA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

15

**MAR BÁLTICO: FINLANDIA**  
MACARRONES AL AJILLO  
ALBÓNDIGAS AL HORNO CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO  
GELATINA DE FRESA

16

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

17

ARROZ CALDOSO  
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

20

LENTEJAS CASERAS ESTOFADAS CON CHORIZO Y VERDURITAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS DADO  
FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

22

**MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS  
RAPE AL HORNO  
FRUTA

2

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
POLLO AL HORNO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

3

LENTEJAS CON VERDURAS  
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

FESTIVO

9

LENTEJAS A LA JARDINERA  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

10

PAELLA DE VERDURAS  
POLLO EN SALSAS  
PATATAS FRITAS  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

13

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON  
ZANAHORIA  
LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

14

BRÓCOLI CON PATATAS  
POLLO A LA HORTELANA  
PATATAS FRITAS  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

15

**MAR BÁLTICO: FINLANDIA**  
CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL  
AJILLO  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
GELATINA DE FRESA

16

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

17

ARROZ CALDOSO  
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y  
FRITO)  
LECHUGA Y TOMATE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

20

LENTEJAS CASERAS ESTOFADAS CON  
CHORIZO Y VERDURITAS  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  
PATATAS DADO  
FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
MERLUZA EN SALSAS VERDES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

22

**MENÚ ESPECIAL DE  
NAVIDAD**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS  
MERLUZA REBOZADA SOBRE PISTO ESPECIADO  
FRUTA

2

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
POLLO AL HORNO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

3

LENTEJAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

6

**FESTIVO**

7

**NO LECTIVO**

8

**FESTIVO**

9

LENTEJAS A LA JARDINERA  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

10

PAELLA DE VERDURAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

13

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON  
ZANAHORIA  
LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

14

BRÓCOLI CON PATATAS  
POLLO A LA HORTELANA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

15

**MAR BÁLTICO: FINLANDIA**  
MACARRONES AL AJILLO  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
GELATINA DE FRESA

16

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

17

ARROZ CALDOSO  
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y  
FRITO)  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

20

LENTEJAS CON VERDURAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS DADO  
FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
MERLUZA EN Salsa VERDE  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

22

**MENÚ ESPECIAL DE  
NAVIDAD**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
FRUTA

2

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
POLLO AL HORNO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

3

LENTEJAS CON VERDURAS  
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

6

**FESTIVO**

7

**NO LECTIVO**

8

**FESTIVO**

9

LENTEJAS A LA JARDINERA  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

10

PAELLA DE VERDURAS  
POLLO EN SALSA  
PATATAS FRITAS  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

13

PATATAS VIUDAS  
LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

14

BRÓCOLI CON PATATAS  
POLLO A LA HORTELANA  
PATATAS FRITAS  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

15

**MAR BÁLTICO: FINLANDIA**  
CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL  
AJILLO  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
GELATINA DE FRESA

16

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

17

ARROZ CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

20

LENTEJAS CASERAS ESTOFADAS CON  
CHORIZO Y VERDURITAS  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  
PATATAS DADO  
FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
LOMO A LA PLANCHA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

22

**MENÚ ESPECIAL DE  
NAVIDAD**

□

□

□

□

□

□

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
FRUTA

2

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA  
POLLO AL HORNO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

3

LENTEJAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

6

**FESTIVO**

7

**NO LECTIVO**

8

**FESTIVO**

9

LENTEJAS A LA JARDINERA  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

10

PAELLA DE VERDURAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

13

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON  
ZANAHORIA  
LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

14

BRÓCOLI CON PATATAS  
POLLO A LA HORTELANA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

15

**MAR BÁLTICO: FINLANDIA**  
MACARRONES AL AJILLO  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
GELATINA DE FRESA

16

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

17

ARROZ CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

20

LENTEJAS CON VERDURAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS DADO  
FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
LOMO A LA PLANCHA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

22

**MENÚ ESPECIAL DE  
NAVIDAD**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ MAR Y MONTAÑA CON MAGRO Y CHORIZO DE MAR  
MERLUZA REBOZADA SOBRE PISTO ESPECIADO  
FRUTA

2

SOPA CASTELLANA  
POLLO AL HORNO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

3

LENTEJAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

6

**FESTIVO**

7

**NO LECTIVO**

8

**FESTIVO**

9

LENTEJAS A LA JARDINERA  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

10

PAELLA DE VERDURAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS FRITAS  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

13

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

14

BRÓCOLI CON PATATAS  
POLLO A LA HORTELANA  
PATATAS FRITAS  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

15

**MAR BÁLTICO: FINLANDIA**  
MACARRONES AL AJILLO  
ALBÓNDIGAS AL HORNO CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO  
GELATINA DE FRESA

16

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

17

ARROZ CALDOSO  
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)  
LECHUGA Y TOMATE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

20

LENTEJAS CASERAS ESTOFADAS CON CHORIZO Y VERDURITAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS DADO  
FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
MERLUZA EN Salsa VERDE  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

22

**MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD**

